

	月	火	水	木	金	土
10			10:30～12:00 一般			10:00～11:30 一般 (初級～)
11	※隔週・不定期 11:00～12:00 健康バレエエクササイズ	11:00～12:30 一般 (初心者～初級)	10:30～12:00 一般 (初中級～)	11:00～12:15 美容バレエ		11:40～13:00 ジュニア 小学生
12						
13					13:00～14:15 美容バレエ	
14						14:00～15:50 ジュニア 中学生～高校生
15						
16		16:30～17:30 幼児～小学生	16:20～17:50 ジュニア 小学生～中学生	16:40～18:00 ジュニア 小学生	16:40～18:05 ジュニア 小学生	16:00～18:00 ジュニア高校生 ～シニア
17	17:30～19:10 ジュニア 小学生～中学生	17:30～18:50 ジュニア 小学生	17:50～19:20 ジュニア 中学生～高校生	18:00～19:30 ジュニア 中学生	18:05～19:35 ジュニア 中学生～高校生	
18						
19		19:30～21:00 ジュニア高校生 ～シニア		19:30～21:05 ジュニア高校生 ～シニア		
20						
21						